

かみっこ

令和7年 11月 25日

リフレーミングすること

愛知 慶介

子どもたちの学びや生活の中で、「リフレーミング」という考え方が注目されています。これは、物事の見方を少し変えることで、気持ちや行動を前向きにしていく方法のことで、同じ出来事でも視点を変えることによって、新しい意味や可能性を見出すことができ、①モチベーションのアップ ②自信がつく ③苦手意識が弱まる ④人間関係がよくなる といった4つの効果が期待できるそうです。例えば、「間違えてしまった」と落ち込みがちな場面で、「次への改善点が分かったね」「挑戦したからこそ気づけたね」とリフレーミングすることで、次の一歩を踏み出しやすくなります。「リフレーミング」は、思いやりにも通じます。相手の「行動のペースがゆっくり」「行動するまでに時間がかかる」姿を「ていねいに考えているからこそだ」と互いに思い合うことができれば、温かい雰囲気生まれ、互いを認め合うつながりが深まっていきます。こうしてみると、「リフレーミング」は、私たち学校職員と子どもたち、子どもたち同士、親と子ども、どの関係においても大切にすべきだと思います。

一方で、「リフレーミング」には注意も必要です。つらい気持ちを無理に前向きに置き換えてしまうと、子どもの本音が見えにくくなってしまいます。また、してはいけないことや守るべきことから目をそらすために使っては本末転倒です。事実と向き合いながら、よりよい行動につなげる視点をとともに働きかけることが重要だと考えています。

学校においては、子どもたちが「自ら考え」「やってみよう」とやる気をもって学び、育てたい資質・能力「願いをもって何度でも挑戦し、よりよいものをつくり出す力」を身につけていくよう、「あなたはどうしたいの。」と願いを問い、「思い通りにできなくても大丈夫」と前向きな挑戦を支え、「どうするか、どうしようか一緒に考えよう」と共に試行錯誤する【指導のスタンス】とともに「リフレーミング」することを大切にしていきたいと思います。ご家庭でも「リフレーミング」について、どうかよろしく願いいたします。

【プール改修工事の状況】



11/19 コンクリート工事の様子

否定的(ネガティブ)な姿を	肯定的(ポジティブ)な姿でとらえる
作業が遅い	丁寧にする、着実に仕上げる
飽きっぽい	好奇心旺盛
うるさい	活発な にぎやか
遠慮がない	物怖じしない
緊張感がない	肩の力が抜けている
負けず嫌い	向上心がある
無理をしている	期待に応えようとする
あきらめが悪い	粘り強い 一途な

【あそらのそらのした】
紅葉の見ごろはすっかり過ぎてしまい、落葉が目立つようになりまし。氷点下の冷え込みも出始め、ふるさと神岡は、晩秋から初冬へと季節がめぐっていきま。気が付けば十一月もあ。と一週間、秋らしい時期が短かったせいか、まもなく師走であることにびっくりしてしまいます。

心配していた熊の出現についても、見守りをはじめ、学校周りの草刈り、箱罟の設置など、地域の皆様のご協力、ご支援のおかげで、ここまで大事なく、ありがた。いばかりです。本当にありがとうございました。

十一月に入り、感染症等で体調を崩す児童が増えて。います。先日、インフルエンザ感染拡大予防のため、学級閉鎖を実施したところ。です。例年より早くインフルエ。ンザの流行期に入っている。と思われま。お子さんの健康管理を引き続きお願い。します。

▼手洗い、うがいの励行、必。要に応じてマスクを着用す。るなど、対策をお願いしま。す。

▼体調が悪い時は、無理せ。ずゆっくり休むようにして。ください。

12月の行事予定

		最終下校
1	月	15:10
2	火	16:10
3	水	SC来校 クラブ 16:15
4	木	三井金属授業(5年) 15:10
5	金	研究会のため午前授業(給食あり) 図書貸出最終日 12:40
6	土	
7	日	
8	月	図書返却開始 15:10
9	火	命の日(スキー) 保小交流会(1年) 16:10
10	水	読み聞かせ2組(ボランティア)委員会 16:10
11	木	15:10
12	金	大掃除 図書返却完了 15:10
13	土	
14	日	
15	月	通学班集体会 15:10
16	火	16:10
17	水	SC来校 16:10
18	木	15:10
19	金	通常5時間日課 15:10
20	土	
21	日	
22	月	15:10
23	火	生活アンケート 16:10
24	水	15:10
25	木	口座振替日(最終)通常5時間日課 15:10
26	金	冬休み前全校集会 給食有り 13:40
27	土	冬季休業日開始(~1/10)
28	日	
29	月	年末年始休日
30	火	年末年始休日
31	水	年末年始休日

1月の行事予定

1	木	元日	
2	金	年末年始休日	
3	土		
4	日		
5	月	学校閉庁日	
6	火	学校閉庁日	
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火	第5ステージ開始(4時間授業・給食有り)全校集会 掃除班集体会	13:40
14	水	書き初め会	16:10
15	木	書き初め会	15:10
16	金	こころの日 委員会	16:10
17	土		
18	日		
19	月	書き初め展~23日OT訪問	15:10
20	火	スキー教室(4年)	16:10
21	水	スキー教室(6年)SC来校	16:10
22	木	スキー教室(5年)半日入学(6年)	15:10
23	金	スキー教室(3年)	16:10
24	土		
25	日		
26	月		15:10
27	火	スキー教室(2年)命の日(冬の生活)	16:10
28	水	スキー教室(1年)委員会	16:10
29	木	スキー教室予備日(2・5年)	15:10
30	金	スキー教室予備日(3・6年)	16:10
31	土		

スキー教室予備日(1・4年)→2月3日

市長訪問

「飛騨市の未来について」 プレゼン発表をしました

11月17日には、市長さんが来校され、授業の様子を見ていただきました。6年生が飛騨市の良さや課題をもとに「飛騨市の未来について」のプレゼン発表をしました。

その後、市長さんからご意見をいただいたり、市長さんに質問をしたりしました。充実した素敵な時間になりました。



命を守る訓練を行いました

11月19日には、休み時間に家庭科室から出火した想定で、避難訓練を行いました。どこにいても、放送をしっかり聞いて、煙を吸わないように素早く避難しようと取り組みました。外へ避難し、消防署の方からのお話を聞いた後は、昨年同様煙体験も行いました。

このところ、全国で火事のニュースが頻繁に聞かれます。今回の訓練を活かして、「お・は・し・も」の約束を大切に、身を守れるよう心がけたいものです。



インフルエンザが流行しています

11月半ばより、神岡小学校でもインフルエンザにかかる児童が増え、学級閉鎖の措置も行いました。飛騨市全体でも感染者が多く、予断を許さない状況です。

乾燥しているうえに気温も下がり、流行しやすい気候となっておりますが、ご家庭でもより一層、体調管理・感染予防を心掛けていただき、風邪症状がみられるときはご無理をなさらず、早めの受診をお願いします。

