飛騨市立神岡小学校　　学校だより

かみっこ

【学校の教育目標】
自ら考え 仲間とともに やりぬく
たくましい神岡の子
～ 自ら考える ～

令和8年10月29日

ウェルビーイングでやってみよう

校長 山下 佳子

みなさんは、「ウェルビーイング」という言葉を聞いて、どんなことを思いますか。

ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に良好で充実した状態を指す概念と言われています。

「やってみよう」（自己実現と成長）
やりがいや強み、目標を持ち、主体性が高い人は幸せ。

「ありがとう」（つながりと感謝）
つながりや感謝、利他性や思いやりを持つことが幸せ。

「なんとかなる」（前向きと楽観）
前向きかつ楽観的で、なんとかなるというポジティブな人は幸せ。チャレンジ精神が大事。

「ありのままに」（独立と自分らしさ）
自分と他者を比べ過ぎず、しっかりとした自分らしさを持っている人は幸せ。

幸福学研究の第一人者、慶應義塾大学の前野隆司教授によると、幸せには4つの因子 「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」があり、この4つの因子を少しでも高めていくことが幸せにつながるといいます。

なぜ先に、ウェルビーイングのお話をしたかと言うと、例えば、こんな悩み相談があったとします。「ぼくには味方はいません。いつもぼくばかり怒られる。みんながぼくを責める。ぼくのことなんてどうでもいいんです。」この男の子のウェルビーイングを高めてあげるために、みなさんなら、どんな言葉をかけてあげますか。

学校は勉強だけの場所ではなく、友達との交流や新しい発見、自分の成長を実感できる場です。授業や給食の時間も「楽しみを見つけるチャンス」と捉えることで、日々の学校生活が充実します。苦手な科目でも「今日はどんな面白いことがあるだろう」と考える習慣を持つと、学びの楽しさや幸せを感じやすくなります。このような感じ方ができる力を育てることが、神小の子どもたちのウェルビーイングにつながると考えています。



滑り台で遊ぶ様子



ジャングルジムで遊ぶ様子



うんていで遊ぶ様子

11月の行事予定

※前号からの変更点は赤字になっております。

日	曜	行　　事	SB
1	日		
2	月		学年下校15:10
3	火	㊗文化の日	
4	水	クラブ（3年生はクラブ見学）　命の日	①② 15:10 ③~⑥ 16:15
5	木	就学時健診（給食なし）	集団下校11:25
6	金	1年 遠足予備日（弁当持参）	①~② 15:10 ③~⑥ 16:05
7	土		
8	日	6年 授業日（弁当なし）	学年下校11:30
9	月	6年 修学旅行①	学年下校15:10
10	火	6年 修学旅行②※6年生の下校については後日お知らせします	①②③ 15:10 ④⑤ 16:10
11	水	6年 振替休業日	学年下校15:10
12	木	委員会	①~④ 15:10 ⑤⑥ 16:05
13	金		①~② 15:10 ③~⑥ 16:05
14	土	県PTAフォーラムin飛騨 シューレスポーツフェスティバル	
15	日		
16	月	5年 社会見学・1・2年 人権ペープサート	学年下校15:10
17	火	2年 ガイドさんと町探検・3年 神岡消防署見学	①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:10
18	水	クラブ　命を守る訓練	①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:15
19	木		学年下校15:10
20	金	山之村小中学校との交流	①~② 15:10 ③~⑥ 16:05
21	土		
22	日		
23	月	㊗勤労感謝の日	
24	火		①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:10
25	水	3年 神岡警部交番見学・委員会・口座引き落とし日	①~④ 15:10 ⑤⑥ 16:05
26	木	神中合唱祭（6年 参加）	学年下校15:10
27	金	公表会参加	集団下校12:05
28	土		
29	日		
30	月	PTA主催芸術鑑賞「走れメロス」※通常5時間日課	学年下校15:10

12月の行事予定

※変更の場合もあります。

日	曜	行　　事	SB
1	火		①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:10
2	水	クラブ⑩	①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:15
3	木	6年 薬物乱用防止教室	集団下校15:10
4	金		学年下校15:10
5	土	市探求フェス（民謡保存会Jr参加）	
6	日		
7	月	全校ひびきあい学活	学年下校15:10
8	火	4年アスリート派遣学習	①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:10
9	水	委員会	①~④ 15:10 ⑤⑥ 16:05
10	木	1年神岡子ども園交流	学年下校15:10
11	金	ふるさと推進事業音楽鑑賞	①~② 15:10 ③~⑥ 16:05
12	土		
13	日		
14	月		学年下校15:10
15	火		①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:10
16	水	読み聞かせボランティア 通学班集会	集団下校15:10
17	木	6年台湾交流	学年下校15:10
18	金	大掃除	学年下校 15:10
19	土		
20	日		
21	月		学年下校15:10
22	火		①②③ 15:10 ④⑤⑥ 16:10
23	水		①~② 15:10 ③~⑥ 16:05
24	木		学年下校15:10
25	金	口座引き落とし日	集団下校13:40
26	土		
27	日	冬休みスタート（~1/10まで）	
28	月	学校閉庁日	
29	火		
30	水		
31	木		

4年生 飛騨市小中学校音楽会 素敵な歌声を披露しました。



緊張したけど、最高のパフォーマンスができました。

1・2・3年生 地域学習に取り組んでいます！



1年生 ガッタンゴー体験

初めて牛に餌をあげたとき、体を触ったら温かかったなあ。



2年生 飴の瀬牧場など

お尻がガタガタしたけど、いい天気で景色も見ることができて、気持ちよかったなあ。



3年生 まちめぐり（水屋など）

水屋の水は、冷たくてきれいだったなあ。ここで野菜などを洗っていたんだ。

作品展に入賞したみなさんを紹介します！

【令和8年度 飛騨市読書感想文】

最優秀賞　6年　宮前　遥人さん
「相手の気持ちを考える」
2年　下方　結陽さん
「クレヨンから教えてもらったよ」

優　秀　賞　3年　霜出　桜太郎さん
「あきらめないゆうちゃんとぼく」
2年　尾﨑　こまちさん
「手話で話したい」

【令和8年度 飛騨市小中学校科学作品】

優秀賞　3年　霜出　桜太郎さん
「カブトムシ・クワガタムシたくさんとりたいリベンジ」

優良賞　1年　橋田　和咲さん
「あさがおのかんさつ」

入　選　3年　佐々木　奏依さん
「朝顔のかんさつ」

【第65回全飛発明くふう展・未来の科学の夢絵画展】

県発明協会長賞　5年　橋田　一希　さん
「新世代の消火器」

入賞されたみなさん、おめでとうございます。